

CITÉ SCIENTIFIQUE Semaine du goût : le chef Luc fait son show à l'IUT A

Dans le cadre de la semaine du goût, les infirmières du centre de santé des Étudiants Lille 1, sous l'égide de Marie Hélène Descq, ont organisé une opération « Chef sur le campus ». GISELE CAPRON > correspondante locale Lundi matin, dans le laboratoire de cuisine des diététiciennes de l'IUT A, deux groupes de 26 étudiants ont pu découvrir le « Manger bien, bon et pas cher », sous les conseils avisés du chef Luc Dreger. L'opération « Chef sur le Campus » est née du constat d'une étude au niveau national : « les étudiants, adeptes du restaurant universitaire ne cuisinent pas, certains étudiants étrangers ne connaissent pas les légumes de notre région. Ils n'ont pas conscience que l'on peut manger équilibré, sainement, tout en maîtrisant son budget », relate Marie Hélène Descq. D'où l'opération

Show culinaire sur le campus, une première pour les étudiants de Lille 1. Luc Dreger est dans la restauration depuis 1980. Il a tenu son propre restaurant pendant 10 ans à Saint-Omer, puis s'est installé comme auto-entrepreneur dans la formation et le conseil culinaire. Lundi matin, il a proposé à deux groupes de 26 étudiants de différents secteurs, des recettes simples à faire soi-même. De l'entrée - pâte levée minute au Saint Marcellin - au plat -blanc de volaille fermière à la crème de cresson - jusqu'au dessert (le douillon ou pomme ribote, une spécialité picarde). Sa démonstration étant truffée de conseils techniques et pratiques. Les étudiants ont participé à la fabrication, et à la dégustation. « Hum ! Délicieux, je pense refaire ça chez moi, c'est pas compliqué », reconnaissent bon nombre des apprentis.

Chacun est reparti avec un petit sac muni des recettes du Chef Luc, d'ustensiles de cuisine et de plusieurs échantillons de fromage. « L'opération a été sponsorisée par l'Université pour le matériel, la fromagerie de Vercors, ainsi que par la Ferme du Sart pour les légumes et les fruits », précise Marie Hélène Descq. Le lendemain, 80 étudiants de l'ENSCL (Ecole Nationale Supérieure de Chimie Lille) ont assisté en amphithéâtre cette fois, au show culinaire de célèbre cuistot Pierrot.